

Stellingen behorende bij het proefschrift:
Overweight in 5-year-old children: assessment and risk factors

– The 'Be active, eat right' study –

1. Als voor het vaststellen van overgewicht bij kinderen in de praktijk van de jeugdgezondheidszorg alleen BMI gebruikt wordt, dan wordt een deel van de kinderen met overgewicht volgens hun middelomtrek gemist. *(dit proefschrift)*
2. Op 5-jarige leeftijd hebben kinderen met een lagere sociaaleconomische status vaker overgewicht en obesitas, dan kinderen met een hogere sociaaleconomische status. *(dit proefschrift)*
3. Op 5-jarige leeftijd hebben kinderen met een Marokkaanse of Turkse etnische achtergrond vaker overgewicht en obesitas dan Nederlandse kinderen, en dit hangt samen met meer TV kijken en minder vaak ontbijten door deze kinderen. *(dit proefschrift)*
4. Hoe meer ongezonde gedragingen kinderen hebben op het gebied van ontbijten, zoete dranken drinken, buitenspelen en TV-kijken, hoe hoger hun risico op overgewicht en obesitas. *(dit proefschrift)*
5. Kinderen op de leeftijd van 5 jaar met een eigen TV op hun slaapkamer kijken meer TV dan kinderen die geen eigen TV op hun slaapkamer hebben. *(dit proefschrift)*
6. "Men moet niet vergeten, dat alles, wat den jongen mensch omringt, invloed op hem heeft en dat een voortdurende, telkens herhaalde inwerking haast onmerkbaar allerlei gewoonten kweekt." *(Van der Tuuk T, Reijs JHO. De gezondheid in huis, het gulden boek voor het huisgezin. 3th ed: Almelo: W. Hilarius Wzn.; 1913)*
7. Pas als ouders van kinderen met overgewicht zich bewust zijn van het overgewicht van hun kind en de daaraan gerelateerde gezondheidsrisico's, kunnen preventieprogramma's succesvol zijn. *(afgeleid van Maynard et al. Pediatrics. 2003;111:1226)*
8. Een preventieprogramma dat bij veel individuen een klein positief effect teweeg brengt, kan een groot positief effect hebben op de populatie als geheel. *(Rose G. The strategy of preventive medicine. New York: Oxford University Press; 1992)*
9. Voordat prijsmaatregelen, zoals een vet- of suikeraccijns, gebruikt kunnen worden om de voedselconsumptie te beïnvloeden, is eerst meer onderzoek nodig naar de specifieke effecten op de volksgezondheid van het invoeren van dergelijke financiële prikkels. *(afgeleid van Epstein LH et al. Am J Clin Nutr. 2012; 95: 789-809)*
10. Aangezien voor vogels in stedelijke gebieden het voer dat door mensen verstrekt wordt het hele jaar door een belangrijke voedselbron is, is het belangrijk vogels in de tuin zowel in de winter als in de zomer bij te voeren. *(Cowie RJ, Hinsley SA. Bird Study. 1988;35:163-168)*
11. It is not possible to make a good cake from bad ingredients. *(uit commentaar Vermeer NS, De Bruin ML. Ned Tijdsch Geneesk. 2013; 157:A5884)*